



ט"ו שבט תשפ"ג
06 פברואר 2023
242728

הנדון: התנהגות נכונה בעת רעידת אדמה

*****The Hebrew announcement is followed by an English one in the attachment*****

אתמול אירעה רעידת אדמה בתורכיה והורגשה בישראל. אנו מוצאים לנכון לרענן את ההנחיות בנושא. נוהל זה הוצא על ידי ועדת ההיגוי הבין משרדית להיערכות לרעידות אדמה במשרד ראש הממשלה.

בעת שהייה בתוך מבנה פעלו לפי סדר העדיפויות הבא:

- אם ניתן לצאת מהמבנה בתוך שניות - לצאת מהמבנה אל שטח פתוח (בעיקר השוהים במבנה חד קומתי או בקומת קרקע).
- אם **לא** ניתן לצאת מהמבנה במהירות - יש להיכנס למרחב המוגן (ממ"ד). יש להשאיר את דלת הממ"ד פתוחה.
- אם **לא** ניתן לצאת מהמבנה במהירות ואין מרחב מוגן - יש לצאת לחדר המדרגות ואם ניתן להמשיך ולרדת אל היציאה מהבניין.
- רק אם אינכם יכולים לפעול כך - תפסו מחסה תחת רהיט כבד או שבו על הרצפה צמודים לקיר פנימי.

בעת שהייה בחוץ:

אם הרעידה מתרחשת כאשר נמצאים מחוץ לבניין - **יש להישאר בשטח פתוח** ולהתרחק ממבנים, גשרים ועמודי חשמל.

בעת שהייה בחוף הים:

אם נמצאים בחוף הים בזמן רעידת אדמה יש לעזוב מיד את החוף מחשש שיגיע גל צונאמי שיציף אותו. יש להתרחק מן החוף קילומטר אחד לפחות. מי שאינם יכולים לעזוב את אזור החוף יש לפחות לעלות לקומה 4 של בניין קרוב. אין לשוב לחוף ב - 12 השעות שאחרי הרעידה. נסיגת ים (שפל) חזקה ופתאומית היא סימן לצונאמי מתקרב.

התנהגות נכונה לאחר רעידת אדמה:

- יש לצאת מהמבנה ולהקפיד לשהות בשטח פתוח, הרחק מבניינים ומכבלי חשמל קרועים.
- יש להכין ולקחת את תיק החירום המשפחתי.
- יש להאזין לכלי התקשורת לקבלת הנחיות.

הנחיות נוספות:

- לפני עזיבת המבנה יש לנתק את המפסקים הראשיים של הגז ושל החשמל.
- בדרך למקום הבטוח יש להתרחק מקירות המבנה החיצוניים, מחלונות וממדפים.
- אין להשתמש במעלית בזמן הרעידה ולאחריה - יש סיכון להיתקע בתוכה.
- אם יושבים בכיסא גלגלים - יש לנעול אותו ולהגן על הראש (לאחר הגעה למקום בטוח).

אתר פיקוד העורף

הכרזה,
צ'די ל'טון
מנהל יחידת הביטחון



RE: Proper Conduct Upon the Occurrence of an Earthquake

Yesterday an earthquake occurred in Turkey that was felt in Israel. We deem it fitting to refresh the guidelines on the matter.

This procedure was issued by the Inter-Ministerial Steering Committee for Gearing Up for Earthquakes at the Office of the Prime Minister.

When sojourning inside a building, act as per the following sequence of priorities:

- If it is possible to exit the building within a matter of seconds - exit the building for an open area (mainly aimed at those sojourning in a one floor building or on the ground floor of a multi-story building).
- If it is **not** possible to exit the building quickly - access the bomb proof protected area. Leave the door of the bomb proof protected area open.
- If it is **not** possible to exit the building quickly and there is no bomb proof area - access the stairwell and, if possible, continue descending to the exit point of the building.
- Only if you are unable to act in this manner - take cover under a heavy piece of furniture or sit on the floor next to an interior wall.

When sojourning outside in the open:

Should the earthquake occur when you are outside of the building - **remain in the open area** and stay far away from buildings, bridges and electricity pylons.

When sojourning on the beach:

If you are at the beach when an earthquake occurs, leave the beach immediately out of an apprehension that a Tsunami will sweep the beach. Move at least **1** kilometer away from the beach.

Anyone who is unable to leave the beach area should ascend to at least the 4th floor of a nearby building.

Do not return to the beach for 12 hours period after the earthquake. A sudden and powerful ebb of sea water is a sign of an approaching tsunami.

Proper conduct after an earthquake:

- Exit the building and make sure to remain in an open area, far from buildings and from torn electricity wires.
- Prepare and take the family emergency kit with you.
- Listen to the media for instructions.

Additional Guidelines

- Prior to exiting the building - shut off the main gas valve and electrical switch.
- On the way to a safe place, stay away from exterior walls of buildings, from windows and from windowsills.
- Do not use the elevator during and after an earthquake - there is a risk of getting stuck inside the elevator.
- If you are confined to a wheel chair - lock the wheels and protect your head (after reaching a safe area).