



כ"ד שבט תשפ"ב
26 ינואר 2022
236080

הנדון: התנהגות נכונה בעת רעידת אדמה

*****The Hebrew announcement is followed by an English one in the attachment*****

השבוע אירעו מספר רעידות אדמה בצפון הארץ. אנו מוצאים לנכון לרענן את ההנחיות בנושא. נוהל זה הוצא על ידי ועדת ההיגוי הבין משרדית להיערכות לרעידות אדמה במשרד ראש הממשלה.

בעת שהייה בתוך מבנה פעלו לפי סדר העדיפויות הבא:

- אם ניתן לצאת מהמבנה בתוך שניות - לצאת מהמבנה אל שטח פתוח (בעיקר השוהים במבנה חד קומתי או בקומת קרקע).
- אם **לא** ניתן לצאת מהמבנה במהירות - יש להיכנס למרחב המוגן (ממ"ד). יש להשאיר את דלת הממ"ד פתוחה.
- אם **לא** ניתן לצאת מהמבנה במהירות ואין מרחב מוגן - יש לצאת לחדר המדרגות ואם ניתן להמשיך ולרדת אל היציאה מהבניין.
- רק אם אינכם יכולים לפעול כך - תפסו מחסה תחת רהיט כבד או שבו על הרצפה צמודים לקיר פנימי.

בעת שהייה בחוץ:

אם הרעידה מתרחשת כאשר נמצאים מחוץ לבניין - **יש להישאר בשטח פתוח** ולהתרחק ממבנים, גשרים ועמודי חשמל.

בעת שהייה בחוף הים:

אם נמצאים בחוף הים בזמן רעידת אדמה יש לעזוב מיד את החוף מחשש שיגיע גל צונאמי שיציף אותו. יש להתרחק מן החוף קילומטר אחד לפחות. מי שאינם יכולים לעזוב את אזור החוף יש לפחות לעלות לקומה 4 של בניין קרוב. אין לשוב לחוף ב - 12 השעות שאחרי הרעידה. נסיגת ים (שפל) חזקה ופתאומית היא סימן לצונאמי מתקרב.

התנהגות נכונה לאחר רעידת אדמה:

- יש לצאת מהמבנה ולהקפיד לשהות בשטח פתוח, הרחק מבניינים ומכבלי חשמל קרועים.
- יש להכין ולקחת את תיק החירום המשפחתי.
- יש להאזין לכלי התקשורת לקבלת הנחיות.

הנחיות נוספות:

- לפני עזיבת המבנה יש לנתק את המפסקים הראשיים של הגז ושל החשמל.
- בדרך למקום הבטוח יש להתרחק מקירות המבנה החיצוניים, מחלונות וממדפים.
- אין להשתמש במעלית בזמן הרעידה ולאחריה - יש סיכון להיתקע בתוכה.
- אם יושבים בכיסא גלגלים - יש לנעול אותו ולהגן על הראש (לאחר הגעה למקום בטוח).

אתר פיקוד העורף

הכרזה,
צ'די ל'טון
מנהל יחידת הביטחון